

Kombinierte Ausbildung

Personal & Business Coach

Wien 2015/16



Coaching Akademie Berlin

Systemische Personal & Business Coach Ausbildung

Dauer:

380 Std. / 31 Tage / 14 Module / 304 Std. in der Ausbildung plus
76 Std. ausbildungsbegleitende Aufgaben zusammengesetzt aus:
8 Std. Supervision / 20 Std. Peergrouparbeiten / 12 Sitzungen Einzelcoaching (ca.12 Std.) /
4 Falldokumentationen (ca. 4 Std.) / 2 Std. ressourcenorientierte Rückmeldeschleifen /
12 Std. Kompetenzaufgaben / 4 Std. Audio-Feedback / 4 Std. Fachfilm unter Fragestellung +
Feedback / 4 Std. Fachliteraturbesprechungen / 2 Std. kollegialer Praxistransfer / 4 Std. Abschlussarbeit

Zeiten:

Samstag 10:00 Uhr - 18:30 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr - 17:30 Uhr

Termine:

Modul 1	03.-04.10.15	
Modul 2	31.10.-01.11.15	
Modul 3	05.-06.12.15	
Modul 4	16.-17.01.16	
Modul 5P	20.-21.02.16	
Modul 5B	19.-20.03.16	
Modul 6	16.-17.04.16	
Modul 7B	07.-08.05.16	
Modul 8	27.-29.05.16	(3 Tage in Berlin)
Modul 7P	02.-03.07.16	
Modul 9	27.-28.08.16	
Modul 10	17.-18.09.16	
Modul 11	07.-09.10.16	(3 Tage)
Modul 12	28.-30.10.16	(3 Tage)

Voraussetzung:

Bewerbung, persönliches Vorgespräch

Lehrcoach:

Petra Bernhardt

Preis:

€ 7.600,- zzgl. gesetzl. MwSt.

Kurs:

WK257

Zertifizierung:

Personal & Business Coach (systemisch), ECA

ECA - www.european-coaching-association.de

DNLPCV - www.deutscher-nlp-coaching-verband.de

Ausbildung zum zertifizierten Personal & Business Coach, ECA

Die Coaching Ausbildung zum Personal & Business Coach erfüllt all jene Kriterien, die zum Begleiten und Coachen von Menschen mit persönlichen und Business relevanten Themen notwendig sind. Die Anliegen von Klienten können sehr vielfältig sein, deshalb befindet sich der Fokus in dieser Ausbildung auf der Strukturebene von Problemen, damit der Coach die Fähigkeit und Identität erlebt, flexibel und sicher Klienten unterstützen zu können. Es gibt verschiedene Oberflächenstrukturen von Anliegen, wie bei...

- Entscheidungsproblemen
- Führungskräften
- Personen mit Steuerungsfunktionen
- fachbezogenen Beratern
- in...
- Unternehmen
- Organisationen
- mittelständischen Gesellschaften.

Ebenso, wenn sie Privatpersonen unterstützen möchten bei...

- Beziehungsproblemen
- Job versus Privatleben
- Konflikten
- Karrierefragen...

Der Personal & Business Coach unterstützt den Klienten im Coaching dabei, eigene Lösungswege zu finden, die inneren Ressourcen freizulegen, zu stärken und Potentiale zu entfalten. Die Coaches berücksichtigen dabei stets die systemischen Auswirkungen. Der Fokus liegt dabei auf einer wertschöpfenden zukunftsgerichteten Entwicklung bei Begegnung auf gleicher Augenhöhe.

Die Ausbildung „Personal & Business Coach“ richtet sich an Menschen,

- die Anderen bei Veränderung, Lösen von Problemen, Zielerreichung... unterstützen und begleiten wollen
- die eine umfassende Ausbildung genießen wollen
- die professionell als Personal und Business Coach arbeiten wollen
- die als Neu- bzw. Quereinsteiger professionelle Coaches werden wollen
- die praxisorientiertes Lernen der Theorie vorziehen
- die anderen Menschen wertschätzend und vorurteilsfrei begegnen
- die selbst ihre eigene Identität und Persönlichkeit stärken wollen

Ausbildungsziele

- Wertschöpfende und wertschätzende Grundhaltung im Coaching
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Denken und Handeln
- Systemische Kompetenz durch systemisches Denken und Handeln
- Bewusstheit für Wirkkräfte in einem System
- Sicherheit und Flexibilität im Business-Coaching-Prozess
- Methodenvielfalt und methodische Kompetenz
- Als Coach eine in sich stimmige Identität erleben
- Optimale Marktpositionierung als Coach
- Persönliche Kompetenz und Authentizität

Methoden-Herkunft

Die Herangehensweise und Methoden einer professionellen Coachinausbildung sind vielfältig. Gleichzeitig sind wir daran interessiert, die Vorgehensweisen und Wirkkriterien der einzelnen Methoden zu beherrschen und respektive ihrer Herkunft, einzusetzen.

Wir legen Wert darauf, alle Techniken praxisnah, professionell und fundiert zu erklären und alle Fragen kompetent beantworten zu können.

Genauigkeit und Flexibilität sind uns wichtig.

Methoden

- Systemisches Coaching – Aufstellungsarbeit und systemische Beratung für Einzelpersonen und Teams. Systemisches Vorgehen im Coaching.
- Hypnosystemische Konzepte für Organisationsentwicklung / -beratung und Kurzzeittherapie – nach Gunther Schmidt
- GFK - Gewaltfreie Kommunikation – nach Marshall Rosenberg
- Systemisches Wirkungsmodell - nach Marcel Hübenenthal
- NLP - Neurolinguistisches Programmieren
- Time Line Konzepte – nach Tad James und Wyatt Woodsmall
- Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie – nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg
- Erickson'sche Hypnotherapie - nach Milton Erickson
- Systemisches Ressourcenmodell - nach Marcel Hübenenthal

Vorgehen

Die Ausbildung beinhaltet mehr Praxis als Theorie. Das bedeutet, dass viele Übungen, in denen Coaching-Prozesse nachgestellt werden, stattfinden. Vor den Übungen werden die Interventionen in Form einer live-Demo dargestellt. Innovative und erfahrene Trainer eröffnen einen umfassenden Blick auf die Vielfältigkeit des Coaching und bereichern die Coaching Ausbildung durch ihren Erfahrungsschatz.

Wir möchten mit dieser Ausbildung den qualitativen Standard im Coaching erhöhen und uns von kurz gestalteten, mit Titeln und Phrasen überschatteten Ausbildungen distanzieren.

Ausbildungsinhalte

Modul 1 - Grundlagen des Coaching

Im ersten Modul werden die Grundlagen für professionelles Coaching systematisch vermittelt und wie die ersten Schritte im Coaching Prozess zu einer vertrauensvollen Atmosphäre und Beziehung beitragen können.

- Unterschiede und Differenzierung zu psychotherapeutischen Methoden
- Basis-Tools für Systemisches Coaching
- Grundhaltungen des Coaching
- Lösungsorientiertes Interview
- Kybernetik - Prozess versus Inhalt
- Erstkontakt zwischen Klient und Coach
- Grundlagen der Gestaltung von Fragen
- Kompetenzaktivierende Zielentwicklungen

Modul 2 - Sprache + Nonverbale Kommunikation

Die Teilnehmer erlernen das Nutzen und Erkennen der nonverbalen Kommunikation. Tiefenstrukturen von Sprache und der Leitfaden im Coaching Prozess stehen im Fokus des zweiten Moduls.

- Nonverbale Kommunikation nutzen
- Sprachmuster nutzen und erkennen
- Oberflächen- und Tiefenstruktur der Sprache
- Die Sprache des Körpers
- Wirksame Auftragsklärung für Kriterienbindung
- Leitfaden „Coaching Prozess“
- Der „als ob“ Rahmen
- Visual Tools - Das Wheel

Modul 3 - Interventionen & Techniken

Es werden die verschiedenen Ebenen des Erlebens nutzbar gemacht, um neue Blickwinkel und Wahlmöglichkeiten zu schaffen, für mehr Klarheit und Entscheidungsfreiheiten.

- Meta-Ebenen
- Die Spezialisten-Intervention
- Wunderfragen
- Dissoziations-Techniken
- „The Mentors-Meeting“
- Wahrnehmungspositionen
- Neurologische Ebenen

Modul 4 - Systemisches Denken & Handeln

Systemische Ansätze, Fragetechniken und Muster für Interventionstechniken liegen im Fokus des vierten Moduls.

- Systemische Aufstellungsarbeit in Einzelsetting
- Zirkuläre Fragen
- Mehrdimensional autopiologisch
- Coaching - Ein „Beratungs“-System
- Systemisches Denken & Handeln
- Auswirkungsbewusstsein bei Klienten fördern
- Systemische Zeichnen

Modul 5P - Hypno-Coaching - Erickson'sche Sprachmuster im Coaching

Im Modul der Personal-Coach Ausbildung lernen die angehenden Coaches das Nutzen machen hypnotischer Sprachmuster und die Einbettung von Suggestionen für positive Änderungsaufträge. Zur Auflösung unbewusster Muster wird die Induktion von Trancezuständen praktisch geübt und erlernt.

- Die permissive Sprachgestaltungsprozesse
- reiz-Reaktions-Kopplungen
- Erickson'sche Sprachmuster
- Die Arbeit mit Suggestionen
- Utilisationsprinzipien
- Induktionen von Trancezuständen

Modul 5B - Coaching im Business

Die ganzheitliche Orientierung des Coaches mit Fokus auf Lösungen, Werten und Kompetenzen steht im Mittelpunkt für den Kontext Coaching im Business., Dynamischen Auftragsklärungsprozesse für Unternehmen, Konfliktlösungen und Life-Balance Themen.

- Auftragsklärung mit Auftraggebern und Mitarbeitern
- Coaching in Organisationen
- Werte-Arbeit im Business Kontext für Konfliktlösungen
- Dreiecks- und Vierecksverträge
- Das innere Team

Modul 6 - Karriere Coaching + Karriere Beratung

Dieses Modul behandelt in erster Linie Coaching-Methoden und Beratungsansätze für die Unterstützung von Klienten bei der individuellen Entwicklung ihrer Karrieren. Das Modul vermittelt die Fähigkeit, Klienten bei der Beantwortung grundlegender Fragen nach der beruflichen Orientierung und Ausrichtung ihrer Karrieren systematisch und zielführend in Einklang mit ihrem persönlichen Wertesystem zu bringen.

- Anlässe, Verläufe und Ziele im Karriere Coaching
- Menschen in beruflicher Veränderung
- Visionsarbeit und Zielentwicklung
- Narrative Interventionen für biographische Ressourcen-Arbeit
- Karriereberatung versus Coaching
- Handwerkszeug und Techniken - Das Toolkit

Modul 7B - Coaching von Führungskräften

Kontextspezifische Interventionen zum Coachen von Führungskräften und Topmanagern. Der Schwerpunkt dieses Moduls der Coaching Ausbildung liegt auf Modellen, um Führungskräfte bei ihren spezifischen Herausforderungen zu unterstützen.

- Rollenbewusstsein von Führungskräften
- Das Unterstützen von Führungskräften bei Führungsthemen
- Das „Reifegrad-Modell“
- Führung ein Handwerk - Einzelsetting
- Das „Meistern“ im Umgang mit Emotionen
- Die Rollen in Teams

Modul 8 - Systemisch konstruktivistische Modelle

Innerhalb dieses Moduls werden Modelle vorgestellt, die dazu verhelfen aus der eigenen Haltung des Coaches die Kompetenzen und Ressourcen der Klienten für diese selbst spürbar werden zu lassen. Neben der Vermittlung wirkungs- und kraftvoller Interventionen wird ebenso an der inneren Haltung, zur Sicherstellung erfolgreicher Coaching-Interventionen, gearbeitet.

- Hintergründe aus den Neurowissenschaften
- Priming-Forschung für neuronale Ressourcenbildung
- Endlichkeiten und Grenzzsetzung als wirksame Tools
- Intervention „Probleme sind Lösungen“
- Herausfordernde Auftragsklärung in der Zuweisungsdynamik
- Das „Seiten-Modell“
- Das Systemische Kompetenz-Modell - wahre Professionalität

Modul 7P - Energetische Psychologie - EDxTM

Blockaden, hartnäckigen Belastungsstörungen und negative Glaubenssätze auflösen über die Interventionen mit Meridianen, vereint mit NLP und der Kinesiologie.

- EFT - Emotional Freedom Technique
- Kinesiologischer Muskeltest
- Die Meridiane und Organe
- NAEM - 4 Punkt-Technik
- Blockaden lösen
- Psychologische Umkehrungen
- Klopfsequenzen

Modul 9 - Embodiment & Wirklichkeitskonstruktion

Die Teilnehmer lernen in diesem Modul spezielle Interventionen und Methoden der Körperarbeit, für die Unterbrechung von Problemmustern und den Umgang mit Zwickmühlen im Coaching, anzuwenden. Ausserdem werden aus der aktuellen Hirnforschung und der Epigenetik gestützte Erklärungsmodelle für Klienten angeboten.

- Embodiment im systemischen Coaching
- Metaphorische Lösungsvariationen
- Lösungsfördernde Interaktionsmuster für gelungenes Selbstmanagement
- Problemmuster unterbrechen
- Wie man Problemphänomene zu ‚Leibwächtern‘ machen kann
- Hilfreiche Rückmeldeschleifen für eigene Coaching-Prozesse
- Interventionen mit Metaphern des Körpers

Modul 10 - Positionierung & Profilierung

Die Hauptthemen dieses Moduls sind die Entwicklung des eigenen Coach-Profiles und die Positionierung als Coach. Wirksame Strategien für die Selbstständigkeit oder das Eablieren als in Unternehmen.

- „CANVAS“ Modell
- Das persönliche Coach Profil
- Kunden die zu mir passen
- USP für Coaches
- Positionierungsstrategien für Klientengewinnung
- Die Marke - Marke
- Wirkungsvolles Auftreten als Coach

Modul 11 - Fortgeschrittene Coaching-Interventionen

Wertschätzung, Wertschätzung, Wertschätzung! In diesem Modul liegt der Fokus ausserdem auf der Entwicklung spontaner und passgenauer Coaching-Interventionen. Darüber hinaus werden Interventionstechniken auf Situationen im Telefon- und Webcoaching angewandt.

- Neuro-Systemisches Zeichnen - Erklärungsmodelle für Klienten
- Das spontane Entwickeln passgenauer Coaching-Interventionen
- Erfolgreiches Coaching am Telefon und via Internet
- Tetralemma für Entscheidungsfindung
- Das Meistern vermeintlich unlösbarer Fälle
- Der Umgang mit Zwickmühlen / Restriktionen

Modul 12 - Strategien und Abschluss

Die Präsentation einer selbst entwickelten Intervention aus den erlernten Wirkelementen und ein live-Coaching sind der praktische Abschluss dieser Ausbildung. Des Weiteren wird vermittelt wie Strategien erfolgreicher Menschen für lösungsorientierte Zielprozesse aussehen und diese angewandt werden können.

- Die Arbeit mit Strategien
- GfK - Gewaltfreie Kommunikation
- Time Line Konzepte - Die Arbeit an der Zeitlinie
- Die Chance im ersten Telefonkontakt - ein Leitfaden
- Abschlusspräsentationen eigens entwickelter Coaching-Interventionen
- Zertifizierung

Übersicht Ausbildung „Systemischer Personal & Business Coach“

Kurs WK257 - 2015/16- berufsbegleitend

Wochenendkurs

Modul 1	03.-04.10.15	Grundlagen des Coaching (Petra Bernhardt)
Modul 2	31.10.-01.11.15	Sprache und Nonverbale Kommunikation (Petra Bernhardt)
Modul 3	05.-06.12.15	Interventionen & Techniken (Petra Bernhardt)
Modul 4	16.-17.01.16	Systemisches Denken & Handeln (Petra Bernhardt)
Modul 5P	20.-21.02.16	Hypno-Coaching - Erickson'sche Sprachmuster (Angela Lombard)
Modul 5B	19.-20.03.16	Coaching im Business (Peter Bangert)
Modul 6	16.-17.04.16	Karriere Coaching & Karriere Beratung (Carolin von Richthofen)
Modul 7B	07.-08.05.16	Coaching von Führungskräften (Thomas Egle)
Modul 8	27.-28.05.16	Systemisch konstruktivistische Modelle (Marcel Hübenthal) 3 Tage in Berlin *
Modul 7P	13.-14.02.16	Energetische Psychologie EDxTM (Michèle Reber)
Modul 9	27.-28.08.16	Embodiment und Wirklichkeitskonstruktion im Coaching (Petra Bernhardt)
Modul 10	17.-18.09.16	Positionierung & Profilierung für Coaches (Cary Buraty)
Modul 11	07.-09.10.16	Live Coaching/ Fortgeschritt. Coaching-Interventionen (P. Bernhardt) 3 Tage
Modul 12	28.-30.10.16	Live Coaching/Strategien und Abschluss (Petra Bernhardt) 3 Tage

** Modul 8 kann in der zeitlichen Reihenfolge aus organisatorischen Gründen an anderer Stelle stehen. Es findet als 3-tägiges Blockseminar zusammen mit anderen Ausbildungskursen in Berlin statt. Für die Teilnehmer eröffnet sich damit eine neue Lernform, die gruppenübergreifende Erfahrungen und Austausch ermöglicht.*

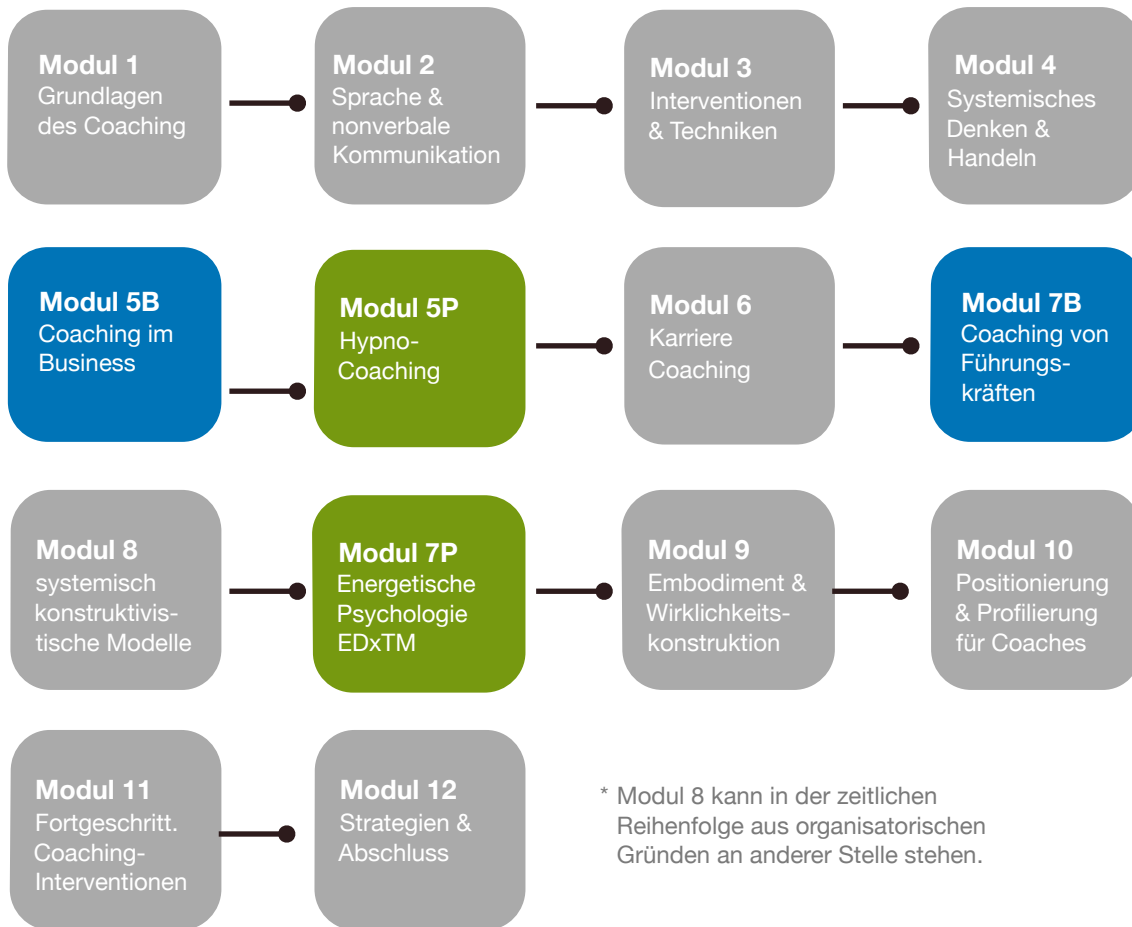
Zeiten:

Samstag 10:00 Uhr - 18:30 Uhr
 Sonntag 10:00 Uhr - 17:30 Uhr

Ort:

Lindengasse 38/7
 1070 Wien

Übersicht der einzelnen Module





ECA Lehrinstitut

Die **ECA** ist der älteste und anerkannteste Berufsverband für Coaches in Deutschland.
(neben DBVC und DVCT)

Coaching Akademie Berlin

Steinstr. 21
10119 Berlin

Ausbildungsleitung Wien

Petra Bernhardt

Akademieleitung: Marcel Hübenthal

Tel +49 30 30609790

info@coachingakademie-berlin.de
www.coachingakademie-berlin.de
www.european-coaching-association.de

Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz

Falls Sie sich dazu entschließen und gern an der Coaching Ausbildung „Systemischer Business Coach“, „Personal Coach“ oder an der kombinierten Ausbildung zum „Personal & Business Coach“ teilnehmen möchten, dann schicken Sie uns eine Bewerbung per Post oder als E-Mail im .pdf, .word oder .pages Format.

Ablauf:

1. Kontaktaufnahme per E-Mail oder Telefon
2. Persönliches Vorgespräch zum Kennenlernen
3. Bewerbung + Anmeldung senden

Die Bewerbung sollte folgende Kriterien erfüllen:

- Kurzer Lebenslauf mit Lichtbild
- Ihre Beweggründe für die Ausbildung zum Coach
- Mitteilung von Vorerfahrungen, wie NLP, GfK, EP oder anderer humanistischer und psychologischer Weiterbildungen
- Welche Personengruppe Sie als Coach zukünftig möglicherweise begleiten möchten
- Welche Werte und welches Menschenbild Sie vertreten
- Was Ihnen besonders wichtig bei der Ausbildung ist
- Wie Sie auf uns gekommen sind / zu uns gefunden haben
- Unterschriebene Anmeldung

Die Bewerbung sollte maximal 3 DIN A4 Seiten umfassen. Gerne beantworten wir weitere Fragen zur Ausführung Ihres Schreibens. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Systemischen Ausbildungen der Coaching Akademie Berlin.

Modalitäten zur Zertifizierung

- Die Teilnahme am „live-Coaching“ und die Erfüllung aller ausbildungsbegleitenden Aufgaben und derer fristgerechter Abgabe ist Voraussetzung zur Zertifizierung.
- Die Module 1, 2, 3, 4, 8, 11, 12 sind Pflichtmodule und Voraussetzung zur Zertifizierung als „Personal & Business Coach“.
- Die Module 1, 2 und 3 erfordern zusätzlich eine Teilnahme in der Reihenfolge.
- Teilnehmer können an einem Modul fehlen (Module 5B, 5P, 6, 7B, 7P, 9 oder 10); die Stundenanzahl ist ausreichend zur Zertifizierung. Bei insgesamt zwei Fehltagen an zwei unterschiedlichen Modulen kann eine Zertifizierung nicht vorgenommen werden.
- Module können kostenfrei in Parallelkursen nachgeholt oder „vorgezogen“ werden.