

Wochenendkurs

# Personal Coach Ausbildung

---

Wien 2017/18



*Coaching Akademie Berlin*

## Systemische Personal Coach Ausbildung

### Dauer:

380 Std. / 31 Tage / 14 Module / 304 Std. in der Ausbildung plus  
76 Std. ausbildungsbegleitende Aufgaben zusammengesetzt aus:  
8 Std. Supervision / 20 Std. Peergrouparbeiten / 12 Sitzungen Einzelcoaching (ca.12 Std.) /  
4 Falldokumentationen (ca. 4 Std.) / 2 Std. ressourcenorientierte Rückmeldeschleifen /  
12 Std. Kompetenzaufgaben / 4 Std. Audio-Feedback / 4 Std. Fachfilm unter Fragestellung +  
Feedback / 4 Std. Fachliteraturbesprechungen / 2 Std. kollegialer Praxistransfer / 4 Std. Abschlussarbeit

### Zeiten:

Samstag 10:00 Uhr - 18:30 Uhr  
Sonntag 10:00 Uhr - 17:30 Uhr

### Termine:

Modul 1	01.-02.04.17	
Modul 2	13.-14.05.17	
Modul 3	10.-11.06.17	
Modul 4	01.-02.07.17	
Modul 5P	30.09—01.10.17	
Modul 6	28.-29.10.17	
Modul 7P	16.-17.12.17	
Modul 8	27.-28.01.18	
Modul 9	17.-18.02.18	
Modul 10	17.-18.03.18	
Modul 11	13.-15.04.18	(3 Tage)
Modul 12	04.-06.05.18	(3 Tage)

### Voraussetzung:

Persönliches Vorgespräch, Bewerbung

### Lehrcoach:

Petra Bernhardt

### Preis:

€ 5.800,- zzgl. gesetzl. MwSt.

**Early Bird!** Rabatt von 5,5% bei Anmeldung bis 31.12.2016

### Kurs:

CA33W

### Zertifizierung:

Personal Coach (systemisch), ECA

**ECA** - [www.european-coaching-association.de](http://www.european-coaching-association.de)

**DNLPCV** - [www.deutscher-nlp-coaching-verband.de](http://www.deutscher-nlp-coaching-verband.de)

## **Ausbildung zum zertifizierten Personal Coach, ECA**

Die Coachinausbildung zum Personal Coach erfüllt relevante Kriterien zum Begleiten und Coachen von Menschen mit persönlichen Themen. Die Anliegen von Klienten können sehr vielfältig sein, deshalb befindet sich der Fokus in dieser Ausbildung auf der Strukturebene von Problemen, damit der Coach die Fähigkeit und Identität erlebt, flexibel und sicher Klienten unterstützen zu können. Es gibt verschiedene Oberflächenstrukturen von Anliegen, wie...

- Entscheidungsprobleme
- Beziehungsprobleme
- Job versus Privatleben
- Konflikte
- Unsicherheit
- Unklarheit
- körperliche Symptome
- Karriere....

Der Personal-Coach, auch genannt Life-Coach, unterstützt den Klienten im Coaching dabei, eigene Lösungswege zu finden, die inneren Ressourcen freizulegen, zu stärken und Potentiale zu entfalten. Die Coaches berücksichtigen immer systemische Auswirkungen. Der Fokus liegt dabei auf einer wertschöpfenden zukunftsgerichteten Entwicklung.

## **Die Ausbildung zum Personal Coach richtet sich an Menschen**

- die Anderen bei Veränderung, Lösen von Problemen, Zielerreichung... unterstützen und begleiten wollen
- die eine umfassende Ausbildung genießen wollen
- die professionell als Personal Coach arbeiten wollen
- die als Neu- bzw. Quereinsteiger professionelle Coaches werden wollen
- die praxisorientiertes Lernen der Theorie vorziehen
- die anderen Menschen wertschätzend und vorurteilsfrei begegnen
- die selbst ihre eigene Identität und Persönlichkeit stärken wollen

## Ausbildungsziele

- Wertschöpfende und wertschätzende Grundhaltung im Coaching
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Denken und Handeln
- Systemische Kompetenz durch systemisches Denken und Handeln
- Bewusstheit für Wirkkräfte in einem System
- Sicherheit und Flexibilität im Business-Coaching-Prozess
- Methodenvielfalt und methodische Kompetenz
- Als Coach eine in sich stimmige Identität erleben
- Optimale Marktpositionierung als Coach
- Persönliche Kompetenz und Authentizität

## Methoden-Herkunft

Die Herangehensweise und Methoden einer professionellen Coachinausbildung sind vielfältig. Gleichzeitig sind wir daran interessiert, die Vorgehensweisen und Wirkkriterien der einzelnen Methoden zu beherrschen und respektive ihrer Herkunft, einzusetzen.

Wir legen Wert darauf, alle Techniken praxisnah, professionell und fundiert zu erklären und alle Fragen kompetent beantworten zu können.

Genauigkeit und Flexibilität sind uns wichtig.

## Methoden

- Systemisches Coaching – Aufstellungsarbeit und systemische Beratung für Einzelpersonen und Teams. Systemisches Vorgehen im Coaching.
- Hypnosystemische Konzepte für Organisationsentwicklung / -beratung und Kurzzeittherapie – nach Gunther Schmidt
- GFK - Gewaltfreie Kommunikation – nach Marshall Rosenberg
- Systemisches Wirkungsmodell - nach Marcel Hübenenthal
- NLP - Neurolinguistisches Programmieren
- Time Line Konzepte – nach Tad James und Wyatt Woodsmall
- Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie – nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg
- Erickson'sche Hypnotherapie - nach Milton Erickson
- Systemisches Ressourcenmodell - nach Marcel Hübenenthal

## Vorgehen

Die Ausbildung beinhaltet mehr Praxis als Theorie. Das bedeutet, dass viele Übungen, in denen Coaching-Prozesse nachgestellt werden, stattfinden. Vor den Übungen werden die Interventionen in Form einer live-Demo dargestellt. Einige Module werden mit der Business Coach Ausbildung zusammengelegt, was den Vorteil eines systemischen Austauschs und eine variable Gruppengröße bei konstantem Kern ermöglicht. Innovative und erfahrene Trainer eröffnen einen umfassenden Blick auf die Vielfältigkeit des Coaching und bereichern die Coaching Ausbildung durch ihren Erfahrungsschatz.

Wir möchten mit dieser Ausbildung den qualitativen Standard im Coaching erhöhen und uns von kurz gestalteten, mit Titeln und Phrasen überschatteten Ausbildungen distanzieren.

## Ausbildungsinhalte:

### Modul 1 - Grundlagen des Coaching

Grundlagen für die professionelle Arbeit als Coach, sowie die ersten eigenen Coaching-Prozesse. Die Teilnehmer lernen systematisch einzelne Coaching-Schritte und wie man eine vertrauensvolle Atmosphäre herstellt, um Klienten souverän und sicher begleiten zu können.

- Grundhaltung im Coaching
- Abgrenzung zu psychotherapeutischen Methoden
- Der Coaching-Prozess, Setting & Ablauf
- Prozess vs. Inhalt
- Erstkontakt zwischen Coach und Klient
- Grundlegende Sprachgestaltungsprozesse
- Lösungsorientiertes Fragen
- Die Gestaltung kompetenzaktivierender Zielentwicklung

### Modul 2 - Sprache + Nonverbale Kommunikation

Im zweiten Modul der Ausbildung erlernen die Teilnehmer das Erkennen und Nutzen der nonverbalen Kommunikation und sprachlicher Strukturen, sowie Reiz-Reaktions-Modelle und Pre-Framings, für wirkungsvolle Settings.

- Die Sprache des Körpers
- Nonverbale Kommunikation nutzen
- Oberflächen- und Tiefenstruktur der Sprache
- Erkennen und nutzen von Sprachmustern
- Wirksame Auftragsklärung und -gestaltung
- Leitfaden „Coaching Prozess“
- Der „als ob“ Rahmen
- Lösungs- und zielorientierte Interventionen

### **Modul 3 - Interventionen und Techniken**

Es werden die verschiedenen Ebenen des Erlebens nutzbar gemacht, um neue Blickwinkel und Wahlmöglichkeiten zu schaffen, für mehr Klarheit und Entscheidungsfreiheiten.

- Die Meta-Ebene
- Dissoziationstechniken
- Wahrnehmungspositionen
- Die Spezialisten-Intervention
- Wunderfrage
- „The Mentors-Table“
- Logical Levels

### **Modul 4 - Systemische Muster und Denkmodelle**

Der Fokus dieses Moduls der Coach Ausbildung liegt auf systemischen Ansätzen und Interventionstechniken.

- Systemisches Denken und Handeln
- Prinzipien der Aufstellungsarbeit
- Zirkuläres Fragen
- Einzelaufstellung im Coaching
- Das Beratungs-“System“ Coaching
- Das Fördern des Auswirkungsbewusstseins
- Systemisches Zeichnen

### **Modul 5P - Hypno-Coaching - Erickson'sche Sprachmuster im Coaching**

Während des fünften Moduls der Personal-Coach Ausbildung erlernen die Teilnehmer die Einbettung hypnotische Sprachmuster und die Verwendung von Suggestionen für positive Verhaltensaufträge, sowie die Induktion von Trancezuständen für die Arbeit und Veränderung unbewusster Muster.

- Die permissive Sprache
- Erickson'sche Sprachgestaltungsprozesse
- Symptomverschreibung
- Die Arbeit mit Suggestionen
- Trancezustände nutzen
- Tranceinduktionen

## **Modul 6 - Karriere Coaching + Karriere Beratung**

Dieses Modul behandelt in erster Linie Coaching-Methoden und Beratungsansätze für die Unterstützung von Klienten bei der individuellen Entwicklung ihrer Karrieren. Das Modul vermittelt die Fähigkeit, Klienten bei der Beantwortung grundlegender Fragen nach der beruflichen Orientierung und Ausrichtung ihrer Karrieren systematisch und zielführend in Einklang mit ihrem persönlichen Wertesystem zu bringen.

- Anlässe, Verlauf und Ziel von Karriere Coaching
- Menschen in beruflicher Veränderung
- Visionsarbeit und Zielentwicklung
- Biographische Ressourcen-Arbeit (Narrative Interventionen)
- Projektmanagement für Karriereberater
- Karriereberatung als Profession: Positionierung und Marketing
- Das Toolkit des Karriere Coach: Handwerkszeug und Techniken

## **Modul 8 - Systemisch konstruktivistische Modelle**

Innerhalb dieses Moduls werden Modelle vorgestellt, die dazu verhelfen aus der eigenen Haltung des Coaches die Kompetenzen und Ressourcen der Klienten für diese selbst spürbar werden zu lassen. Neben der Vermittlung wirkungs- und kraftvoller Interventionen wird ebenso an der inneren Haltung, zur Sicherstellung erfolgreicher Coaching-Interventionen, gearbeitet.

- Hintergründe aus den Neurowissenschaften
- „Die Ressourcenleuchte“ für Priming Prozesse im Coaching
- Die Kraft des „Nutzbarmachens“ der eigenen Endlichkeit als Coach
- Intervention „Probleme sind Lösungen“
- Zuweisungsdynamik & herausfordernde Auftragsklärung
- Das „Seiten-Modell“
- Hilfreiche Rückmeldeschleifen für eigene Coaching Prozesse

### **Modul 7P - Energetische Psychologie - EDxTM**

Das effektive Lösen von Belastungsstörungen, Blockaden, hartnäckigen Befindlichkeitsstörungen und körperlichen Symptomen, mit einer Jahrtausend Jahre alten Behandlungsmethode über die Meridiane, vereint mit NLP und der Kinesiologie, ist Fokus dieses Moduls.

- EFT - Emotional Freedom Technique
- Kinesiologischer Muskeltest
- Die Meridiane und Organe
- NAEM
- Das Lösen von Blockaden
- Visualisierungstechniken aus dem NLP
- Psychologische Umkehrungen

### **Modul 9 - Embodiment & Wirklichkeitkonstruktion im Coaching**

Die Teilnehmer lernen in diesem Modul spezielle Interventionen und Methoden der Körperarbeit, für die Unterbrechung von Problemmustern und den Umgang mit Zwickmühlen im Coaching, anzuwenden. Ausserdem werden aus der aktuellen Hirnforschung und der Epigenetik gestützte Erklärungsmodelle für Klienten angeboten.

- Lösungsfördernde Interaktionsmuster für spezifisches Selbstmanagement
- Körperarbeit im systemischen Coaching
- Das Utilisationsprinzip
- Das Unterbrechen von Problemmustern
- Wie man Problemphänomene zu ‚Leibwächtern‘ machen kann
- Hilfreiche Rückmeldeschleifen für eigene Coaching-Prozesse
- Coaching Fallbesprechungen / Gruppensupervision / Reflecting Team
- Interventionen mit Metaphern



## Modul 10 - Positionierung & Profilierung für Coaches

Das eigene Coach-Profil entwickeln und Marketing für Coaches sind die Hauptthemen dieses Moduls. Hier geht es um wirksame Strategien, um sich als Coach in der Selbständigkeit oder im Unternehmen zu etablieren.

- Das CANVAS Modell
- Coachingkontexte spezifizieren
- Die Sprache der Kunden
- USP für Coaches / Positionierung
- Strategien zur Klientengewinnung
- Der Coach als Marke
- Wirkungsvolles Auftreten als Coach

## Modul 11 - Fortgeschrittene Coaching-Interventionen

Wertschätzung, Wertschätzung, Wertschätzung! In diesem Modul liegt der Fokus ausserdem auf der Entwicklung spontaner und passgenauer Coaching-Interventionen. Darüber hinaus werden Interventionstechniken auf Situationen im Telefon- und Webcoaching angewandt.

- Neuro-Systemisches Zeichnen - Erklärungsmodelle für Klienten
- Das spontane Entwickeln passgenauer Coaching-Interventionen
- Erfolgreiches Coaching am Telefon und via Internet
- Tetralemma für Entscheidungsfindung
- Das Meistern vermeintlich unlösbarer Fälle
- Der Umgang mit Zwickmühlen / Restriktionen

## Modul 12 - Strategien und Abschluss

Die Präsentation einer selbst entwickelten Intervention aus den erlernten Wirkelementen und ein live-Coaching sind der praktische Abschluss dieser Ausbildung. Des Weiteren wird vermittelt wie Strategien erfolgreicher Menschen für lösungsorientierte Zielprozesse aussehen und diese angewandt werden können.

- Die Arbeit mit Strategien
- GfK - Gewaltfreie Kommunikation
- Time Line Konzepte - Die Arbeit an der Zeitlinie
- Die Chance im ersten Telefonkontakt - ein Leitfaden
- Abschlusspräsentationen eigens entwickelter Coaching-Interventionen
- Zertifizierung

## Übersicht Ausbildung „Systemischer Personal Coach“

### Kurs CA33W - 2017/18 - berufsbegleitend

#### Wochenendkurs

<b>Modul 1</b>	01.-02.04.17	Grundlagen des Coaching
<b>Modul 2</b>	13.-14.05.17	Sprache und nonverbale Kommunikation
<b>Modul 3</b>	10.-11.06.17	Interventionen & Techniken
<b>Modul 4</b>	01.-02.07.17	Systemisches Denken & Handeln
<b>Modul 5P</b>	30.09.-01.10.17	Hypno-Coaching - Erickson'sche Sprachmuster
<b>Modul 6</b>	28.-29.10.17	Karriere Coaching & Karriere Beratung
<b>Modul 7P</b>	16.-17.12.17	Energetische Psychologie EDxTM
<b>Modul 8</b>	27.-28.01.18	Systemisch konstruktivistische Modelle (M.Hübenthal) *
<b>Modul 9</b>	17.-18.02.18	Embodiment und Wirklichkeitskonstruktion im Coaching
<b>Modul 10</b>	17.-18.03.18	Positionierung & Profilierung für Coaches
<b>Modul 11</b>	13.-15.04.18	Live Coaching/ Fortgeschritt. Coaching-Interventionen 3 Tage
<b>Modul 12</b>	04.-06.05.18	Live Coaching/Strategien und Abschluss 3 Tage

*\* Modul 8 kann in der zeitlichen Reihenfolge aus organisatorischen Gründen an anderer Stelle stehen. Es findet zusammen mit anderen Ausbildungskursen in Berlin statt. Für die Teilnehmer eröffnet sich damit eine neue Lernform, die gruppenübergreifende Erfahrungen und Austausch ermöglicht.*

#### Zeiten:

Samstag von 10.00 Uhr – 18.30 Uhr

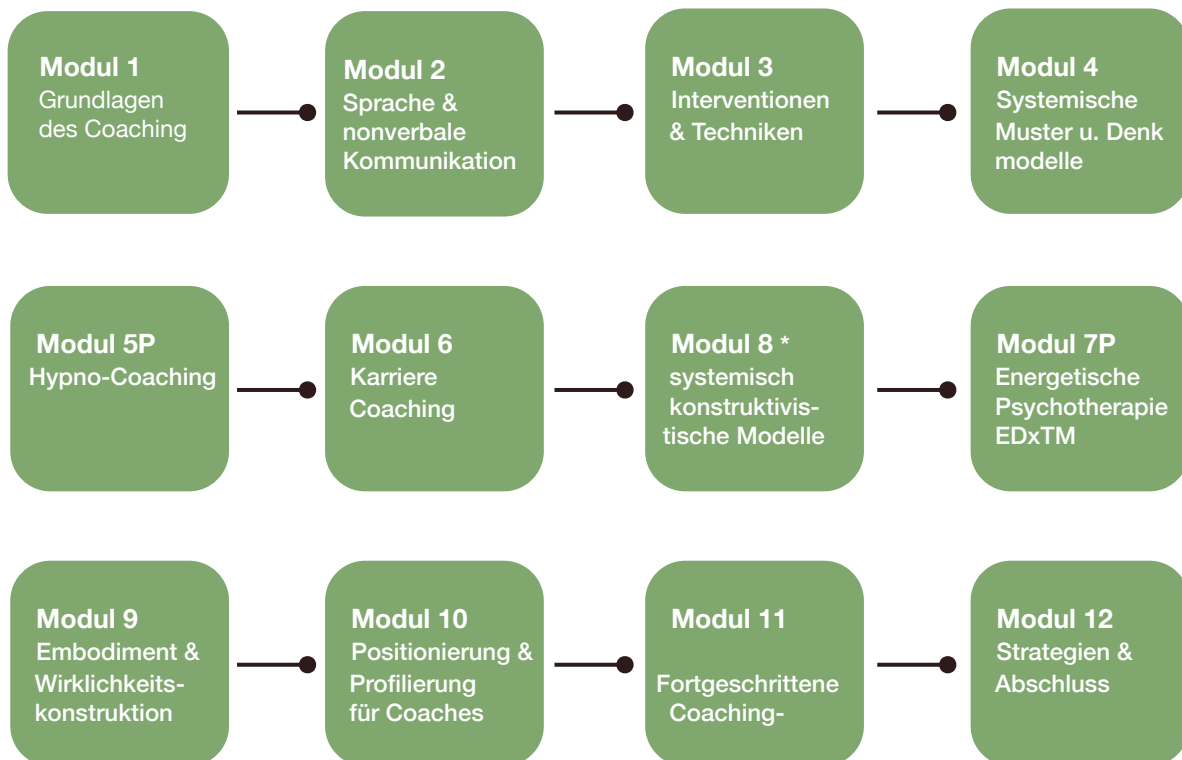
Sonntag von 10.00 Uhr – 17.30 Uhr

#### Ort:

Lindengasse 38/7

1070 Wien

## Übersicht der einzelnen Module



\* Modul 8 kann in der zeitlichen Reihenfolge aus organisatorischen Gründen an anderer Stelle stehen.



### **ECA Lehrinstitut**

Die **ECA** ist der älteste und anerkannteste Berufsverband für Coaches in Deutschland.  
(neben DBVC und DVCT)

#### **Coaching Akademie Berlin**

Steinstr. 21  
10119 Berlin

Ansprechpartner: Annika Carlson  
Akademieleitung: Marcel Hübenthal

Tel +49 30 30609790

[info@coachingakademie-berlin.de](mailto:info@coachingakademie-berlin.de)  
[www.coachingakademie-berlin.de](http://www.coachingakademie-berlin.de)  
[www.european-coaching-association.de](http://www.european-coaching-association.de)

#### **Ausbildungsleitung Wien**

Petra Bernhardt

Ansprechpartner: Annika Carlson

Tel +43 12297245

[office@coaching-akademie-berlin.at](mailto:office@coaching-akademie-berlin.at)  
[www.coaching-akademie-berlin.at](http://www.coaching-akademie-berlin.at)

## **Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz**

Falls Sie sich dazu entschließen und gern an der Coaching Ausbildung „Systemischer Business Coach“, „Personal Coach“ oder an der kombinierten Ausbildung zum „Personal & Business Coach“ teilnehmen möchten, dann schicken Sie uns eine Bewerbung per Post oder als E-Mail im .pdf, .word oder .pages Format.

### **Ablauf:**

1. Kontaktaufnahme per E-Mail oder Telefon
2. Persönliches Vorgespräch zum Kennenlernen
3. Bewerbung + Anmeldung senden

### **Die Bewerbung sollte folgende Kriterien erfüllen:**

- Kurzer Lebenslauf mit Lichtbild
- Ihre Beweggründe für die Ausbildung zum Coach
- Mitteilung von Vorerfahrungen, wie NLP, GfK, EP oder anderer humanistischer und psychologischer Weiterbildungen
- Welche Personengruppe Sie als Coach zukünftig möglicherweise begleiten möchten
- Welche Werte und welches Menschenbild Sie vertreten
- Was Ihnen besonders wichtig bei der Ausbildung ist
- Wie Sie auf uns gekommen sind / zu uns gefunden haben
- Unterschriebene Anmeldung

Die Bewerbung sollte maximal 3 DIN A4 Seiten umfassen. Gerne beantworten wir weitere Fragen zur Ausführung Ihres Schreibens. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an den systemischen Ausbildungen der Coaching Akademie Berlin.

### **Modalitäten zur Zertifizierung**

- Die Teilnahme am „live-Coaching“ und die Erfüllung aller ausbildungsbegleitenden Aufgaben und derer fristgerechter Abgabe ist Voraussetzung zur Zertifizierung.
- Die Module 1, 2, 3, 4, 8, 11, 12 sind Pflichtmodule und Voraussetzung zur Zertifizierung als „Personal Business Coach“.
- Die Module 1, 2 und 3 erfordern zusätzlich eine Teilnahme in der Reihenfolge.
- Teilnehmer können an einem Modul fehlen (Module 5B, 5P, 6, 7B, 7P, 9 oder 10); die Stundenanzahl ist ausreichend zur Zertifizierung. Bei insgesamt zwei Fehltagen an zwei unterschiedlichen Modulen kann eine Zertifizierung nicht vorgenommen werden.
- Module können kostenfrei in Parallelkursen nachgeholt oder „vorgezogen“ werden.