

# wingwave® Coach Ausbildung

---

2017



wingwave®



*Coaching Akademie Berlin*

## wingwave® Coach Ausbildung - Das Training

**Ablauf:**

4 Tage

**Dauer:**

32 Stunden

**Zeiten:**

Donnerstag 10:00h - 18:00h

Freitag 09:30h - 18:30h

Samstag 09:30h - 18:30h

Sonntag 10:00h - 16:00h

**Termine:**

06.04.2017 - 09.04.2017

oder

07.09.2017 - 10.09.2017

**Ort:**

Lindengasse 38 | 7

1070 Wien

**Voraussetzung:**

Eine abgeschlossene Ausbildung in NLP (mindestens NLP-Practitioner), Medizin, Psychotherapie, Kommunikationspsychologie oder eine andere vergleichbare Ausbildung oder Berufspraxis in den Bereichen Coaching, Beratung, Training oder Psychotherapie.

**Lehrcoaches:**

Marcel Hübenthal & Tanja Wenzel

**Preis:**

€ 1450,- zzgl. MwSt.

**Zertifizierung:**

wingwave® Coach



## wingwave bezieht sich auf folgende Coaching-Bereiche:

### 1. Regulation von Leistungsstress

(PSI = Performance Stress Imprintings)

Effektiver Stressausgleich bei z.B.: sozialen Spannungsfeldern im Team oder mit Kunden, Rampenlicht-Stress, Nackenschlägen auf dem Weg zum Ziel, Flugangst oder bei körperlichem Stress wie z.B. Schlafmangel. Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.

### 2. Ressourcen-Coaching

Hier setzen wir die Interventionen für Erfolgsthemen wie Kreativitätssteigerung, Selbstbild-Coaching, überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation, die *Stärkung des inneren Teams*, Ziel-Visualisierung und für die mentale Vorbereitung auf die Spitzenleistung ein - wie beispielsweise einen wichtigen Auftritt oder Sportwettkämpfe (*in vivo*-Coaching).

### 3. Belief-Coaching

Leistungseinschränkende Glaubenssätze werden bewusst gemacht und in Ressource-Beliefs verwandelt. Von besonderer Bedeutung ist hier das Auffinden von *Euphorie-Fallen* im subjektiven Erleben, welche langfristig die innere Welt allzu *erschütterbar* machen könnten. Das Ziel ist eine emotional stabile Belief-Basis und persönliche Glaubenssätze, die auch anspruchsvollen mentalen Belastungen standhalten.

## Methodenbestandteile von wingwave®

### Bilaterale Hemisphärenstimulation

Die Stimulation fördert ein optimales Zusammenarbeiten beider Gehirnhälften. Gewissermaßen werden "wache" REM-Phasen induziert. (Rapid Eye Movement = schnelle Augenbewegungen)

### Myostatik-Test

Zur Bestimmung der individuellen Muskelreaktion. Der Muskeltest ermöglicht die Punktgenaue Planung von Coachingprozessen durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser.

### Methoden des NLP

Z.B. Reframing, Timeline, Imaginative Familienaufstellung und Submodalitäten

## Ausbildungsinhalte

- Die zwölf Phasen der wingwave®-Intervention
- Bilaterale Hemisphärenstimulation - der Einsatz „wacher“ REM-Phasen
- Das richtige „Winken“ - schnelle, geführte Augenbewegungen
- Auditive und taktile rechts-links-Reize
- Myostatik-Test:



### Bestimmung von...

- ★ Emotions-Kategorie
  - ★ Zeitpunkt
  - ★ Rahmenbedingungen eines belastenden Erlebnisses
- 
- Auflösung von Blockaden
  - Einsatz ausgewählter NLP-Formate und Metaphern
  - Biographie-Stress (Performance Stress Imprinting, PSI)
  - Ressourcen-Coaching
  - wingwave® zum effektiven Einsatz bei Heisshungerattacken
  - Audio-Training für den Einsatz von wingwave®- Musik



wingwave®

Spitzenleistungen erzielen  
Blockaden lösen  
Erfolge bewegen

## Die Ausbildung für...

Die Ausbildung zum wingwave® Coach richtet sich an Lebens- und Sozialberater, Coaches, Trainer, NLPler, Therapeuten, Heilpraktiker und Ärzte, die mit ihren Kunden, Klienten oder Coachees in einem wertschätzenden Umgang rasche und nachhaltige Erfolge erzielen möchten.

Das viertägige Training ist eine zusätzliche Weiterbildung für Personen, die professionell arbeiten und die anerkannte Methode als zusätzliches Modul für ihre Tätigkeit nutzen und auch damit für sich werben möchten.

## Anwendungsgebiete

wingwave® Coaching wird von über 2000 Coaches in den USA, Deutschland, Spanien, Italien, Frankreich, Serbien, Kroatien, Skandinavien, Russland und anderen europäischen Ländern eingesetzt für die Kontexte:

- Business
- Medien
- Leistungssport
- Politik
- Gesundheit
- Pädagogik
- Management
- Personal Coaching

## Themenbereiche...

- Auflösung von Spannungsfeldern am Arbeitsplatz und im Privaten
  - Lampenfieber
  - Emotionaler Stress und Blockaden
  - Leistungsstress Regulation
  - Körperlicher Stress wie Schlafmangel und Belastung
  - Punktgenaue Ressourcenaktivierung
  - Nachhaltige Stabilisierung
  - Innerliche Ruhe, Balance und Konfliktstärke



### **ECA Lehrinstitut**

Die **ECA** ist der älteste und anerkannteste Berufsverband für Coaches in Österreich.  
(neben ÖVS und ACC)

#### **Coaching Akademie Berlin**

Steinstr. 21

D - 10119 Berlin

ECA Lehrcoach: Marcel Hübenthal

Fon +43 (0)1 229 72 45

[office@coaching-akademie-berlin.at](mailto:office@coaching-akademie-berlin.at)

[www.coaching-akademie-berlin.at](http://www.coaching-akademie-berlin.at)

[www.european-coaching-association.at](http://www.european-coaching-association.at)